

**INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION SANITAIRE ET SOCIALE  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
CENTRE RÉGIONAL DE FORMATION PROFESSIONNELLE**



**PREPARATION OPERATIONNELLE A L'EMPLOI  
COLLECTIVE (POEC)**

**AIDE-SOIGNANT(E)**



**AIDER,  
COLLABORER,  
COMMUNIQUER,  
ACCOMPAGNER**

## AVANTAGES du dispositif POEC

- Une formation rémunérée pour acquérir les pré-requis nécessaires à l'accès à un contrat d'apprentissage rémunéré
- Une préparation optimale pour entrer en formation d'Aide-Soignant (e)
- Un accompagnement pour l'accès direct à un emploi
- Une aide à la mobilité avec un financement du permis de conduire



### CONDITIONS D'ADMISSIBILITE

> Être inscrit(e) comme demandeur d'emploi.



### INTERVENANTS

> Cadres de santé, psychologues, infirmiers, spécialistes de la communication...



### TEMPS DE FORMATION

> Un parcours « maximal » de **206 heures**

- ✦ 171h d'apports théoriques
- ✦ 35h de formation entreprise

> Option de 50h pour l'obtention du permis B



### LIEUX DE FORMATION

> Dijon OU Besançon



### DATES

> Novembre 2020 à Janvier 2021





## MODALITES PEDAGOGIQUES

- **Formation en présentiel avec des temps de face à face pédagogique**
- **Temps de suivi individualisé**
- **Pédagogie active avec des méthodes actives alternées avec des méthodes participatives**
- **Mobilisation d'outils numériques**



## CONTENU DE LA FORMATION

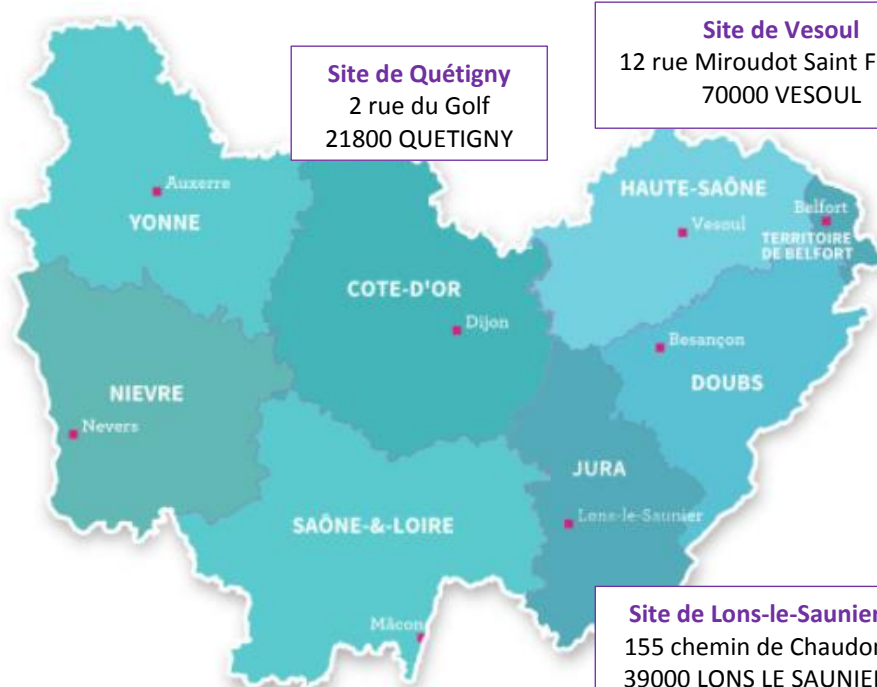
- **Un bilan de positionnement**
- **5 blocs de compétences**
  - Maîtrise des savoirs théoriques de base : maths, français, bureautique et numérique
  - Connaissances de l'environnement professionnel : découverte du secteur sanitaire, social et médico-social et spécificités des publics accueillis
  - Communication et posture professionnelles : les bases de la posture relationnelle vis-à-vis des patients, éthique et bientraitance...
  - Hygiène, sécurité et ergonomie : les principes et règles de l'hygiène générale, SST et PRAP 2S
  - Pratiques du métier et exigences de l'identité professionnelle
- **Une immersion professionnelle (stage de 35h)**
- **Une consolidation de vos acquis avant de déposer votre dossier pour intégrer le contrat d'apprentissage d'Aide-Soignant (e)**

**Option : Aide à l'obtention du permis B**



IRFSS  
BOURGOGNE FRANCHE –COMTE

Centre Régional de  
Formation  
Professionnelle



CONTACTEZ NOUS :

**Stéphanie BARRAND-NIVOIS**

03 80 48 17 35

[crfp.bfc@croix-rouge.fr](mailto:crfp.bfc@croix-rouge.fr)



**Croix-Rouge française**

Centre Régional de Formation Professionnelle Bourgogne Franche-Comté  
2 rue du Golf - 21800 QUETIGNY