

**INSTITUT REGIONAL DE FORMATION SANITAIRE ET SOCIALE  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

# PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT vers les formations de la santé et du social



## OBJECTIFS

- Appréhender les problèmes sanitaires et sociaux du monde contemporain
- Accompagner le stagiaire dans l'élaboration de son projet professionnel et renforcer sa démarche d'apprentissage dans l'optique d'une admission en formation.
- Développer les compétences préprofessionnelles et consolider les prérequis pour faciliter le cursus en formation initiale.
- Préparer sa sélection, en fonction de son projet professionnel.

## DUREE

- De novembre 2021 à février 2022 sur la base d'1 à 2 jours par semaine en fonction du parcours choisi.
- De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



# CONTENU DE LA FORMATION

*Afin de vous aider à construire un parcours adapté à vos besoins, un entretien de positionnement est organisé en amont du choix du parcours de formation*



## **SOCLE DE BASE – 119H00 (Socle obligatoire)**

### **Module 1 : La connaissance des environnements professionnels des secteurs sanitaires, médico-sociaux et sociaux – 35h00**

- Identifier les différentes structures dans le secteur sanitaire et social
- Connaître les différents métiers et leurs spécificités (référentiels activités/compétences)
- Appréhender les différents publics (le handicap, la famille, les différents âges de la vie)
- Acquérir les bases d'un vocabulaire professionnel adapté
- Décliner sa compréhension des métiers du secteur à partir de textes portant sur les champs sanitaires et sociaux
- Enrichir le questionnement en consolidant les capacités d'analyse, de synthèse et d'argumentation au regard de problématiques sanitaires et sociales
- Acquérir les bases d'un vocabulaire professionnel adapté

### **Module 2 : Le projet professionnel - 14h00**

- Être capable de s'auto-analyser et de mettre en valeur ses acquis personnels et professionnels
- Identifier ses compétences, ses aptitudes, ses intérêts personnels et professionnels ainsi que ses freins
- Élaborer son projet professionnel en rapport avec ses envies, ses besoins, en tenant compte de ses possibilités et des contraintes
- Se positionner sur une formation et un métier adapté à ses compétences et en lien avec son parcours

### **Module 3 : Communication - 14h00**

- Travailler sur l'image et l'estime de soi
- Avoir une attitude verbale et non verbale adaptée à un entretien oral
- Gérer sa communication, ses émotions et son stress
- Communiquer avec aisance dans un milieu professionnel

### **Module 4 : Méthodologie de travail - 14h00**

- Stimuler sa mémoire et sa concentration dans les apprentissages
- Organiser son travail personnel et élaborer ses propres outils
- Repérer ses fonctionnements cognitifs dans l'apprentissage

## Module 6: Les écrits professionnels - 21h00

- Réajustement des principes méthodologiques, progresser dans ses capacités rédactionnelles, maîtriser les savoirs de base en français

## Module 7 : Les aptitudes numériques - 21h00 (e-learning)

- Développer ses capacités en calcul mental, maîtriser les savoirs de base en mathématiques



## OPTIONS

### Anatomie / physiologie - 21h00

- Comprendre le fonctionnement du corps humain et utiliser un vocabulaire scientifique

### Formation aux gestes de 1er secours - 7h00

- Apprendre les gestes de Premiers Secours

### Anglais - 21h00

- Améliorer la compréhension de la langue, d'enrichir son vocabulaire à l'aide de mise en pratique avec des exercices d'écoute et de reformulation sur supports écrits et audio

### Préparation aux épreuves de sélection du secteur sanitaire (AS – AP) – 35h00

- Rédiger sa lettre de motivations
- Elaborer son curriculum vitae
- Rédiger un projet professionnel ou une analyse de situation
- Constituer le dossier administratif avec les éléments de preuve

### Stage d'immersion – 37 à 72h00

- Découvrir le milieu professionnel sanitaire, social et médicosocial
- Confronter ses représentations personnelles du métier à la réalité
- Confirmer son choix d'orientation professionnelle et se préparer à argumenter son projet professionnel

## DEMARCHE PEDAGOGIQUE

Dans le cadre de cet accompagnement, le stagiaire bénéficie d'un parcours personnalisé autour des prérequis à l'entrée en formation. Dans cette démarche, nous privilégions donc :

- L'analyse réflexive pour favoriser l'apprentissage, la recherche de réponses pertinentes par un travail de groupe dans le respect des stagiaires en favorisant l'entraide, l'émulation.
- La mise en œuvre de méthodes actives permettant un échange constant sur les expériences de chaque participant pour repérer les attentes et besoins de chacun, susciter l'implication dans la démarche d'apprentissage et proposer des moyens adaptés



## EVALUATION DU DISPOSITIF

Une évaluation individuelle aura lieu le dernier jour à partir d'un outil spécifique portant sur les points suivants : Accueil et information - Qualité de l'environnement et logistique - Action pédagogique – Suggestions.

L'évaluation à froid sera appréciée en fonction des admissions en formation.

## RESSOURCES MATERIELLES

Le centre de formation dispose de salles de cours de taille variable dont deux salles équipées pour l'apprentissage de techniques spécifiques. Du matériel de vidéo projection, combinés télévision et ordinateurs sont mis à disposition.

Un centre de documentation est ouvert aux stagiaires avec possibilité de consultation de la base de données à distance via internet. Une plateforme numérique DOKEOS est accessible aux stagiaires pour faciliter leur apprentissage. Sur cet espace, les formateurs déposent des supports de cours et informations complémentaires favorisant les travaux personnels guidés

## COUT DE LA FORMATION

### SOCLE DE BASE – 1 108.00 €

### OPTIONS

LA CONNAISSANCE DES ENVIRONNEMENTS PROFESSIONNELS DES SECTEURS SANITAIRE, SOCIAL ET MEDICO-SOCIAL

Anatomie / Physiologie

385.00 €

LE PROJET PROFESSIONNEL

Formation aux gestes de premiers secours (PSC1)

80.00 €

COMMUNICATION

Anglais

231.00 €

METHODOLOGIE DE TRAVAIL

Préparation aux épreuves de sélection du secteur sanitaire (AP/AS)

385.00 €

LES ECRITS PROFESSIONNELS

LES APTITUDES NUMERIQUES

Stage d'immersion

160.00 €

## MODALITES D'INSCRIPTION

**Constitution du dossier d'inscription** : fournir les pièces obligatoires lors du dépôt de dossier.

Après enregistrement de l'inscription, un contrat de formation sera adressé au stagiaire dans les meilleurs délais.

## NOS SITES DE FORMATION

Site de Quétigny  
2 rue du Golf  
21 800 Quétigny

Site de Lons le Saunier  
155 Chemin de Chaudon  
39 000 Lons le Saunier

Site de Vesoul  
12 rue Miroudot Saint Ferjeux  
70 000 Vesoul



### NOUS CONTACTER

**CENTRE REGIONAL DE FORMATION PROFESSIONNELLE  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

2 rue du Golf - 21800 QUETIGNY

Tél : 03.80.48.17.35

E-mail : [crfp.bfc@croix-rouge.fr](mailto:crfp.bfc@croix-rouge.fr)

REGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE

